



Airline .....



# 2024永悅H2U OASIS綠洲實習 計畫

✈️ 立即預約登機  
和 H2U 一起 Go Global ✈️



## BOARDING PASS

● FLIGHT

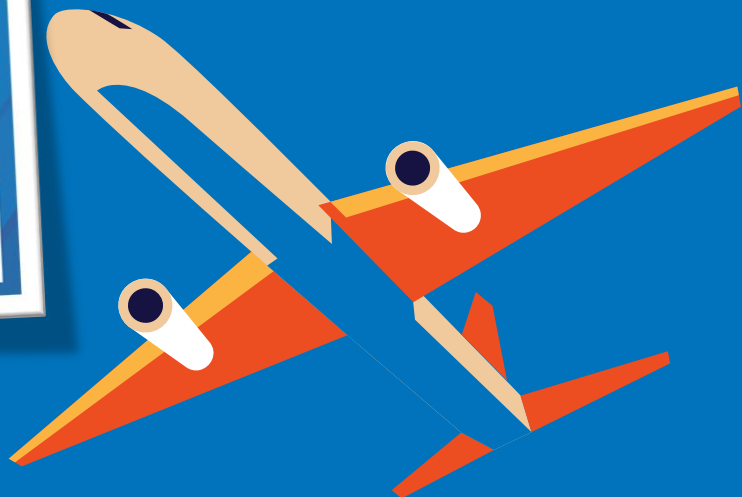
B231

● GATE

D6

● SEAT

24E





Airline



## Who We Are



H2U

專業的職場領航員

資源豐富的航空母艦

充滿挑戰的旅程

一同探險數位健康產業

### H2U永悅健康 - 全場景健康生活實踐家

H2U願景是「運用科技，促進全民健康，延長健康餘命，提高生命品質」，旗下「H2U eXamine」已佔70%健檢資訊平台市場、年服務200萬人次；「H2U eXpert」企業健康服務超過250間企業，亦擁有全台網路流量第一的健康媒體《早安健康》、運動與減重社群《運動筆記》、《i-Fit愛瘦身》，藉由建置數位健康平台H2U pano，提供全齡族群、全場景健康生活服務提供者，守護每個人健康航線。2023年獲得BCCT英僑商會最佳福祉創新首獎肯定。

繼韓國最大醫檢集團SCL，H2U再結盟佳格食品集團、偉喬生醫、上奇科技等法人，完成B輪募資，總募資金額破千萬美金，以AI數據洞察提供個人化精準營養、預防醫學與全場景健康解決方案。



## Feature 計畫特色



### | 一對一Mentor制度

具豐富產業經驗之業界專家，包括國際頂尖管理顧問公司麥肯錫、數位健康數據研發、財務分析等Mentor，為你的職涯世界領航。



### | 參與部門實際運作

參與部門工作實務，深入了解公司運作體系、職場生態與部門業務，累積專業技能。



### | 專案式實習

根據公司與部門專案目標，擬定部門之實習主題，並定期跨部門交流分享。



### | 管理顧問培訓

針對未來有興趣朝管理顧問公司發展者，提供管顧培訓、履歷健檢與模擬面試等特訓。



Airline



## Timeline 招募時程



| 即日起-4/30 12:00 | 4/23(二) 18:00 | 4/30-5/8 | 5/14-5/29 | 6/5(三) | 6/24(一)

開放報名

實習線上說明會

第一階段書審

第二階段面試

公告錄取名單

實習計畫開始

BOARDING PASS



Airline .....



## Application 申請說明



對象：

1. 實習期間具備大學/研究所學生身份
2. 應屆畢業生

期間：

1. 暑期實習 - 2024.6.24~8.30，週一至週五
2. 長期實習 - 2024.6~2025.1月，6-8月週一至週五；  
9-1月每週至少兩天 (強力推薦學習效果更佳)

薪資：183 - 190元/小時

時間：09:00~18:00

地點：新北市新店區北新路三段213號15樓 (近捷運大坪林站)



## Benefit 實習福利

- 打造專屬全方位與系統化的數位健康培訓計畫，透過大型專案歷練，打造快速發展機會，培養您成為未來人才
- 針對未來有興趣朝管理顧問公司發展者，提供管顧培訓、履歷健檢與模擬面試等特訓
- Team Building！實習期間，為促進職場業師與跨部門實習生交流，舉辦共識交流活動，協力完成共同目標
- 每季優質商品員工團購，讓員工以超實惠價格，定時健康補給！
- 運動賽事限量報名&每週跑步日
- 零食櫃食物任你拿
- 業師聚餐，吃吃喝喝增進感情
- 符合法律規範之勞保，完善的團體保險



# Job Description 職務內容- 營運長室

實習職位名稱	營運長室商業分析師	人數	2人
工作內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>協助製作重要營運會議之商業簡報</li> <li>針對公司之策略及營運決策提供商業分析</li> <li>參與公司專案並協助會議安排與會議追蹤等事項</li> </ul>		
實習專案內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>2024 組織健康調查分析與健康舉措</li> <li>新商業模式研究與業務開展前期調查</li> <li>其他營運長室所屬重要專案</li> </ul>		
條件要求	<ul style="list-style-type: none"> <li>適應快節奏工作環境，具備抗壓性與高度工作操守</li> <li>具有成長思維，願意接觸新事物，富有好奇心及學習力</li> <li>善於與不同單位與層級之同事主管跨部門溝通協調</li> <li>對於專案細節具耐心與細心</li> <li>善於數據分析、洞悉問題，針對關鍵議題提出務實有效之解決方案</li> </ul>		
加分項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>精通使用PPT, Excel, Word等軟體</li> <li>良好的中、英文口語表達與溝通能力</li> <li>對數位健康及管理顧問具有熱情</li> </ul>		

For more info:  
 SLIDESGO | SLIDESGO SCHOOL | FAQs

You can visit our sister projects:  
 FREEPIK | FLATICON | STORYSET |  
 WEPIK | VIDFY





# Job Description 職務內容- 創新實驗室

實習職位名稱	商業開發實習生	人數	2-6人
工作內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>協助執行集團商業模式研究、資料整理、計畫分析撰寫與報告</li> <li>協助執行集團商業分析與開發計畫、政府科技研發專案計畫</li> <li>協助數位健康、運動科技國內外異業優劣分析進行商業設計、服務應用整合</li> <li>參與活動企劃、行銷推廣與執行、數據分析與應用</li> </ul>		
實習專案內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>參與全國性數位健走、數位運動專案企劃與執行</li> <li>參與數位運動/健康解決方案發想與商模分析與拓展模式</li> <li>參與運動科技解決方案分析與活動專案(科技健身)</li> <li>參與運動健康結合公益模式專案(Move to Earn)</li> </ul> <p>備註:上述專案將視個人能力參與不同專案與工作內容</p>		
條件要求	<ul style="list-style-type: none"> <li>研究力：資料檢索、歸納分析，並對議題能提出個人見解與相關佐證</li> <li>企劃力：行銷策略、活動規劃，可發揮創意說故事、運用邏輯講道理</li> <li>資訊力：熟悉 Office 軟體、簡報製作，可善用專案管理/數據分析等資訊工具</li> <li>團隊力：主動積極負責、抗壓性強、樂於跨域合作，溝通與表達能力佳</li> <li>其他特質：具備細心與耐心、適應快節奏工作環境，反應靈敏善變通，具商業思維與成長思維，可獨立嘗試解決問題提出務實有效解決方案</li> </ul>		
加分項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>英文讀寫能力佳，並對大健康、運動科技產業有概念</li> <li>對新事物、新議題，如IoT、前瞻技術、AI等「應用」有興趣</li> <li>商管理學群、醫藥衛生學群、電資管學群、運動與休閒相關領域加分</li> </ul>		

For more info: SLIDESGO | SLIDESGO SCHOOL | FAQs

You can visit our sister projects: FREEPIK | FLATICON | STORYSET | WEPIK | VIDFY





Airline



## Job Description 職務內容- 全景整合行銷處

實習職位名稱	業務助理	人數	1人
工作內容	<ul style="list-style-type: none"><li>健康品牌風雲賞專案執行相關事務</li><li>及協助行政庶務、新聞稿上刊、合作夥伴名單蒐集與功能整理</li></ul>		
實習專案內容	<ul style="list-style-type: none"><li>健康品牌風雲賞</li></ul>		
條件要求	<ul style="list-style-type: none"><li>熟文書處理、擅長辦公室應用、熟悉office (ppt , excel , word等)、Google雲端工具等</li></ul>		
加分項目	<ul style="list-style-type: none"><li>文章撰寫、PPT視覺優化</li></ul>		

For more info:  
SLIDESGO | SLIDESGO SCHOOL | FAQs

You can visit our sister projects:  
FREPIK | FLATICON | STORYSET |  
WEPIK | VIDFY



# Job Description 職務內容- 全景整合行銷處

實習職位名稱	社群編輯	人數	1人
工作內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 跑步時事文章撰寫：學習如何成為一位跑步編輯</li> <li>● 跑鞋研究與評測：學習如何行銷跑步鞋</li> <li>● 運動品牌記者會：學習身為媒體在記者會場合中應盡的責任</li> <li>● 跑步賽事現場採訪：學習親臨現場撰寫賽報速稿</li> <li>● 觀看社群成效數據：學習觀察數據分析的優缺點</li> </ul>		
實習專案內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 如何成為一位「跑探」挖掘全世界跑步新聞大小故事</li> </ul>		
條件要求	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 喜愛關注跑步、越野跑、田徑及鐵人三項相關新聞者</li> <li>● 2. 未來想往媒體編輯發展</li> <li>● 3. 擅長文章與貼文圖卡製作 (基本標點符號和錯別字非常要求！)</li> </ul>		
加分項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 有攝影專長者、有影片製作能力相關者、有美術設計相關能力者</li> <li>● 有參加過越野跑、鐵人三項或半程馬拉松以上者</li> <li>● 能實習半年者</li> </ul>		

For more info:  
 SLIDESGO | SLIDESGO SCHOOL | FAQs

You can visit our sister projects:  
 FREEPIK | FLATICON | STORYSET |  
 WEPIK | VIDFY



Airline



## Job Description 職務內容- 全景整合行銷處

實習職位名稱	廣告業務企劃實習生	人數	1人
工作內容	<ul style="list-style-type: none"><li>專案企劃發想與簡報</li><li>跨部門跨領域溝通協調</li><li>資料收集與市場分析</li><li>協助SEO優化</li></ul>		
實習專案內容	<ul style="list-style-type: none"><li>如何成為一位媒體廣告企劃：從前端提案、訂定媒體策略與目標、到實際執行專案，事後結案</li></ul>		
條件要求	<ul style="list-style-type: none"><li>擅長溝通協調、處事靈活、高EQ、充滿熱誠</li></ul>		
加分項目	<ul style="list-style-type: none"><li>對健康產業有高度興趣</li><li>精通PPT, WORD, EXCEL</li></ul>		

For more info:  
SLIDESGO | SLIDESGO SCHOOL | FAQs

You can visit our sister projects:  
FREEPIK | FLATICON | STORYSET |  
WEPIK | VIDFY



Airline



## Job Description 職務內容- 社群部

實習職位名稱	健行筆記社群企劃	人數	1人
暑期實習時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>3-5天/週</li> </ul>		
工作內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>每日文章更新</li> <li>臉書、IG貼文</li> <li>蒐集山岳界大小事</li> <li>協助專案執行</li> </ul>		
實習專案內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>提升網站流量</li> <li>從數據中分析洞察用戶</li> <li>參與健行筆記app運營</li> </ul>		
條件要求	<ul style="list-style-type: none"> <li>文案撰寫能力</li> <li>企劃能力</li> </ul>		
加分項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>喜歡爬郊山、登山</li> <li>對平面攝影愛好</li> <li>對GA、臉書投放嫻熟</li> <li>對數據分析有興趣</li> </ul>		

For more info:  
 SLIDESGO | SLIDESGO SCHOOL | FAQs

You can visit our sister projects:  
 FREEPIK | FLATICON | STORYSET |  
 WEPIK | VIDFY



Airline



## Job Description 職務內容- 社群部

實習職位名稱	早安健康(iFit)社群企劃	人數	1人
暑期實習時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>3-5天/週</li> </ul>		
工作內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>IG題材規劃・發包設計</li> <li>FB貼文・社群活動發想</li> <li>協助專案執行</li> </ul>		
實習專案內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>豐富題材多樣性</li> <li>從數據中分析洞察用戶</li> <li>參與早安健康FB/IG營運</li> </ul>		
條件要求	<ul style="list-style-type: none"> <li>設計美感/溝通能力</li> <li>社群趨勢敏感度</li> <li>文案撰寫能力</li> </ul>		
加分項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>喜歡健康、瘦身、養生題材</li> <li>熟悉臉書、IG、THREADS等社群平台</li> <li>對數據分析有興趣</li> </ul>		

For more info:  
 SLIDESGO | SLIDESGO SCHOOL | FAQs

You can visit our sister projects:  
 FREEPIK | FLATICON | STORYSET |  
 WEPIK | VIDFY



# Job Description 職務內容- 課程部

實習職位名稱	課程部行銷企劃	人數	1人
暑期實習時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>3-5天/週</li> </ul>		
工作內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>講師/主題蒐集、分析</li> <li>課程部FACEBOOK粉專經營(含議題發想、文案撰寫、素材製作、排程上架、成效追蹤)</li> <li>協助專案執行</li> </ul>		
實習專案內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>挖掘潛力課程主題與講師</li> <li>運用創意提高粉專粉絲數與觸及數</li> <li>參與課程部募資專案發想到執行</li> </ul>		
條件要求	<ul style="list-style-type: none"> <li>文案撰寫能力</li> <li>企劃能力</li> </ul>		
加分項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>線上課程重度使用者</li> <li>具視覺美感或設計能力</li> <li>對Google Analytics 4、Google Ads操作概念</li> <li>對數據分析有興趣</li> </ul>		

For more info:  
 SLIDESGO | SLIDESGO SCHOOL | FAQs

You can visit our sister projects:  
 FREEPIK | FLATICON | STORYSET |  
 WEPIK | VIDFY



## Job Description 職務內容- 電商部

實習職位名稱	電商行銷企劃實習生	人數	1人
工作內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>與團隊激發創意、擬定品牌數位及社群傳播內容，並將專案執行落地（例如 KOL 曝光接洽、影片拍攝、實體活動舉辦...等）</li> <li>配合節慶時事等主題規劃電商平台線上活動</li> <li>依據活動或產品撰寫社群貼文（以健康切角構思軟性或硬性內容）</li> </ul>		
實習專案內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>針對機能型運動服飾品牌 iFit 提出整合式行銷方案（依據錄取者興趣也可調整為食品類品牌規劃）</li> </ul>		
條件要求	<ul style="list-style-type: none"> <li>具備企劃發想及提案能力，反應力快且能主動、大膽表達自己的想法</li> <li>具備流暢且邏輯良好的中文書寫能力</li> <li>社群媒體愛好者！熟悉 Facebook、Line 平台運作，對社群流行內容及時事話題有一定程度瞭解</li> <li>對健康及運動議題有興趣，喜歡洞察生活、打造儀式感的人</li> </ul>		
加分項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>擁有行銷企劃和社群操作相關經驗，對數字有敏銳度</li> <li>有經營自媒體者，例如部落格、Podcast、YouTube、直播、相關社群等（請於應徵時附上你的作品）</li> </ul>		





Airline



## Job Description 職務內容- 財會部

實習職位名稱	財務會計實習生	人數	1人
工作內容	<ul style="list-style-type: none"><li>協助日常會計入帳處理</li><li>製作傳票與帳冊</li><li>其他主管交辦事項</li></ul>		
實習專案內容	<ul style="list-style-type: none"><li>協助財務併購</li><li>財務會計流程簡化</li><li>製作財務分析簡表</li></ul>		
條件要求	<ul style="list-style-type: none"><li>耐心、細心、注重細節</li><li>適應高效率、快節奏工作環境</li><li>主動積極、具高度責任感</li><li>善於溝通並有良好語言表達能力</li></ul>		
加分項目	<ul style="list-style-type: none"><li>精通PPT、EXCEL、WORD</li><li>對於數位健康領域有高度興趣</li></ul>		

For more info:  
SLIDESGO | SLIDESGO SCHOOL | FAQs

You can visit our sister projects:  
FREPIK | FLATICON | STORYSET |  
WEPIK | VIDFY



## 2023年培訓成果



- 建置能力建設引擎，定義公司關鍵績效流程。
- 電商社群生力軍，產品行銷檔期活動多樣化。
- 運動科技產業之全球市場調研分析，切入使用者剛需。
- 改善公司營運痛點、簡化繁雜的工作流程。



Airline .....

# 搭上H2U專屬航班 一起Go Global

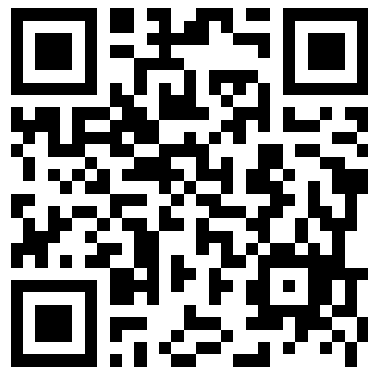


## Final Call

- 抓緊H2U登機證快速通關
- 前往624登機門，繫好安全帶
- 數位健康冒險旅程即將展開



[Apply Now](#)



需登入Google帳號填寫